



- **¿Cómo puedo protegerme si convivo con mi maltratador?**
- **¿Cómo puedo irme de casa de forma segura si no soporto la situación?**
- **No convivo con el maltratador, pero me sigue acosando o compartimos la custodia de menores. ¿Qué puedo hacer?**
- **¿Qué puedo hacer si sospecho que una mujer de mi familia o barrio es maltratada durante la cuarentena?**

**Enlace Youtube:** <https://bit.ly/3bIxahd>

Este plan de emergencia y las demás medidas que se han ido implementando, como Mascarilla 19, se pueden consultar en la Web del Instituto Canario de Igualdad <https://www.gobiernodecanarias.org/icigualdad/>, el Blog <https://institutocanarioigualdad.blogspot.com/> y demás redes sociales del organismo.