

# Campaña el etiquetado cuenta mucho

Las Palmas de Gran Canaria 31 de Julio de 2015

Estimada/o compañera/o:

Te comunicamos que a través de la web colegial puedes acceder a la campaña de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición (AECOSAN) que explica cuáles son las ventajas del actual etiquetado de alimentos, que se rige por la normativa europea y que ofrece información, más clara, completa, y útil al consumidor.

## PRINCIPALES CAMBIOS EN EL ETIQUETADO DE ALIMENTOS

- **Mejora la legibilidad:** las menciones obligatorias deben estar con un tamaño de letra mínimo.
- La **información obligatoria** debe estar en un **lugar fácilmente visible**
- **Las sustancias que causan alergias o intolerancias** se destacan en la lista de ingredientes con un **tamaño mínimo de letra** y diferenciada del resto de ingredientes.
- **Los alimentos sin envasar** también deben **informar** de las sustancias que causan **alergias o intolerancias**.
- Indicación del **origen vegetal** específico de **los aceites y grasas** vegetales.
- En la **información nutricional**, obligatoria a partir del 13 de diciembre de 2016, figurará: el valor energético, grasas, grasas saturadas, hidratos de carbono, azúcares, proteínas y sal.

Si deseas más información pulsa en el siguiente enlace:

<http://eletiquetadocumentamuchos.aecosan.com/>



Esperando que esta iniciativa te sea de utilidad en tu labor asistencial de educación sanitaria.

Recibe un cordial saludo,



**Josefa Mª González y Arbelo**  
**VOCAL DE ALIMENTACIÓN**