



## NOTA DE VICEPRESIDENCIA

COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
LAS PALMAS

### Asunto: **CAMPAÑA VERANO Y SALUD 2018. Presentación y 1ª acción.**

Estimada/o compañera/o:

Comienza nuestra "Campaña Verano y Salud". Este año, como novedad, hemos dividido la campaña en 6 acciones diferentes, cada una con una infografía para el ciudadano y una ficha de apoyo para el farmacéutico.

El material de las acciones se irá publicando durante el verano y podrás ir consultándolo puntualmente en el espacio **Campaña de Verano y Salud 2018**, en la sección Publicaciones de la web colegial [www.farmaceuticoslaspalmas.com](http://www.farmaceuticoslaspalmas.com).

La Campaña queda organizada de la siguiente manera:

	<u>Comienzo</u>
①ª <b>Vacunas y profilaxis del viajero.</b>	20 de junio
②ª <b>Botiquín del viajero y conservación de medicamentos con calor</b>	28 de junio
③ª <b>Fotoprotección y medicamentos fotosensibles</b>	9 de julio.
④ª <b>Golpe de calor e hidratación</b>	23 de julio
⑤ª <b>Picaduras</b>	6 de agosto.
⑥ª <b>Intoxicaciones alimentarias durante el verano</b>	20 de agosto.
FIN DE LA CAMPAÑA	31 de agosto

Consulta adjunto el material de la **1ª acción. VACUNAS Y PROFILAXIS DEL VIAJERO:**

*Viajar al extranjero además de ser una experiencia enriquecedora puede presentar riesgos para la salud, dependiendo tanto de las necesidades sanitarias del viajero como del tipo y el destino del viaje a realizar. Estos pueden minimizarse tomando unas precauciones adecuadas tanto antes, durante y después del viaje. Que los viajeros conozcan estas precauciones es la mejor forma de proteger su salud.*

Esperando que te sea de utilidad para asesorar a los usuarios en esta época estival, recibe un cordial saludo.

Las Palmas de Gran Canaria, a 20 de junio de 2018

**Inmaculada Tenorio Hernández**  
**VICEPRESIDENTA**

ITH/CMDN

Colegio Oficial de Farmacéuticos de Las Palmas

Plaza de Santa Ana, 5 - 35001 - Las Palmas de G.C. - Tfno: 928333366 - Fax: 928312884



## Vacunas y profilaxis para el viajero

#veranoysalud2018



### Antes del viaje internacional

1

**Inscríbete en el registro de viajeros.**  
[www.visatur.maec.es/viajeros/](http://www.visatur.maec.es/viajeros/)

**Tarjeta sanitaria europea.**  
(Estados miembros de la EU, Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza)

2

#### Consejos sanitarios.

Consultar al médico 4-8 semanas antes del viaje.  
Puede ser necesario Certificado Internacional de Vacunación.  
Cita previa (Centros de Vacunación Internacional)  
LPA 928 999 110/ SCTF 922 999 210  
**Autogeneración de consejos sanitarios.**  
[www.mssi.gob.es/sanitarios/consejos/datosViajero/iniciarConsejor.do](http://www.mssi.gob.es/sanitarios/consejos/datosViajero/iniciarConsejor.do)

3

#### Vacunas obligatorias en ciertos países.

Administración en Centros de Vacunación Internacional (CVI)

Fiebre amarilla  
Meningitis meningocócica  
Poliomielitis

4

#### Vacunas recomendadas para viajar a ciertos destinos.

Consulta en los servicios médicos.  
Cólera  
Fiebre tifoidea  
Hepatitis A y B  
Meningitis Meningocócica  
Poliomielitis  
Rabia  
Tétanos  
Otras vacunaciones (encefalitis centroeuropea [CVI], encefalitis japonesa, neumococo, difteria, gripe, etc.).  
Quimioprofilaxis para malaria



La leche, siempre pasteurizada.

### Durante el viaje

#### Consumo de bebidas.

Consumir siempre agua embotellada.

#### Consumo de alimentos.

Evitar alimentos crudos. Pelar  
No, a los expuestos al sol.

Cocinar (60° C)

Precaución con los hielos/helados

Conservar en frío.

#### Usa protección.



Evita la picadura de mosquitos

Evita el contacto con animales salvajes, cautivos o domésticos

Cuidado con los baños en agua dulce, canales y lagos.  
Consultar si está permitido.

### Después del viaje

Algunas enfermedades no se manifiestan inmediatamente. Si se acude al médico, informar que se ha realizado un viaje en los últimos 12 meses.

## Consulta en tu farmacia

#### Bibliografía.

Mssi.gob.es [Sede Web]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Disponible en: <http://www.mssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/consejosViajero.htm>  
Viajarsano [Sede Web]. Madrid: GSK. Disponible en: <http://www.viajarsano.com/>

Puedes consultar: <http://veranosaludable.org>

# Ficha apoyo para el farmacéutico: Vacunas y profilaxis para el viajero



## ANTES DEL VIAJE:



Para más información sobre la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE), que les permitirá acceder a la atención sanitaria pública [pulsa aquí](#).

En este [enlace](#) puedes consultar una ficha de cada una de las vacunas y en general en este otro [enlace](#).

### VACUNAS OBLIGATORIAS EN CIERTOS PAISES:

- **Fiebre amarilla (STAMARIL®)** Es una enfermedad vírica de declaración internacional obligatoria. La validez legal de la vacunación es de 10 años, a partir de los 10 días de la primera dosis e inmediatamente en la revacunación.
- **Meningococo: (MENVEO®, NIMENRIX®)** vacunación con la vacuna tetravalente (A, C, Y, W-135).
- **Polio: (COMBINADA)** Certificado de Vacunación Internacional o profilaxis (RSI2005) Recomendaciones y medidas preventivas [aquí](#).

### VACUNAS RECOMENDADAS EN CIERTOS PAÍSES O REGIONES:

A valorar individualmente según las características y la duración del viaje, las condiciones sanitarias del país de destino, la edad y la situación clínica del viajero.

- **Cólera: (DUKORAL®)**. Se encuentra comercializada una vacuna oral inactivada. La mejor forma de prevenir la enfermedad son las medidas higiénicas con el agua y los alimentos (durante el viaje).
- **Fiebre tifoidea: (VIVOTIF®, TYPHERIX®, TYPHIM VI®)**. Existen dos tipos de vacuna: oral e inyectable. Dado que la efectividad de la vacuna es limitada, se debe considerar que la mejor prevención son las medidas higiénicas con los alimentos y bebidas (Durante el viaje).
- **Hepatitis A: (HAVRIX®, VAQTA®)**. Se transmite de persona a persona y por la ingestión de alimentos y bebidas contaminadas.
- **Hepatitis B: (ENGERIX B®, FENDRIX®, HBVAXPRO®)** Se transmite sobre todo por vía sexual, transfusiones sanguíneas, productos con sangre contaminada o por material contaminado (jeringas, tatuajes, piercing, acupuntura) y vertical perinatal madre-hijo.
- **Meningitis Meningocócica: (MENVEO®, NIMENRIX®)** vacunación con la vacuna tetravalente (A, C, Y, W-135).
- **Poliomielitis: (COMBINADA)** Certificado de Vacunación Internacional o profilaxis (RSI2005) Recomendaciones y medidas preventivas.  
<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/infoPoliovirus2014.htm>
- **Rabia: (RABIPUR®, ANTIRRÁBICA MERIEUX®)**. La rabia está presente en mamíferos de muchos países de todo el mundo. Se debe recomendar la vacunación pre-exposición a las personas con alto riesgo de exposición.
- **Tétanos: (COMBINADA)** Cualquier forma de herida, desde un pequeño corte a un accidente de vehículos motorizados, puede exponer al individuo a las esporas.
- **OTRAS VACUNACIONES** (Encefalitis primario estival, encefalitis japonesa, neumococo, difteria, gripe, etc.).

## DURANTE EL VIAJE:



### PREVENCIÓN DEL PALUDISMO

**Sobre el Paludismo:** La fiebre puede aparecer a partir de 1 semana después de haber entrado en un área donde hay riesgo de paludismo y hasta 3 meses después de salir de ella.

**Quimioprofilaxis para Malaria:** la prescripción de los mismos deberá ser realizada por personal sanitario especializado, en consulta personalizada.

### PROGUANIL/ATOVACUONA

**Iniciar 24-48 h** antes de entrar en una zona endémica.

**Continuar 7 días después** de abandonar dicha zona.

### PIRIMETAMINA, CLOROQUINA O HIDROXICLOROQUINA

**Iniciar 2 semanas antes** de entrar en una zona endémica (1 semana antes para CLOROQUINA)

Continuar **1v/semana durante las cuatro semanas siguientes al abandono de la zona palúdica**, tanto si los viajeros vuelven a su país de origen como si van a una zona tropical exenta de paludismo).

**Evitar picadura del mosquito**, especialmente entre el anochecer y el amanecer.

Ropa de manga larga y colores claros.

Debe elegirse un repelente que contenga DEET, IR3535, o Icaridin.

Cerrar puertas y ventanas por la noche.

Usar mosquitera.

Utilizar difusores de insecticidas (eléctrico o a pilas) que estén provistos de pastillas impregnadas de piretrinas.

Hacer quemar espirales contra mosquitos con un piretroide sintético, normalmente.

### PREVENCIÓN PICADURAS. REPELENTES:

Autorizados [aquí](#)

Zika [aquí](#)

Garrapatas [aquí](#)

## DESPUÉS DEL VIAJE:



Algunas enfermedades tropicales no se manifiestan inmediatamente, pudiendo presentarse bastante tiempo después del regreso. En el caso de que se necesite acudir al médico, deberá informarle de que ha realizado un viaje en los últimos **12 meses** a una zona tropical o país en vías de desarrollo.

Puedes encontrar más información en:

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/consejosViajero.htm>

Elaborado por



COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
LAS PALMAS

### Fuentes Bibliográficas:

Msssi.gob.es [Sede Web]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Disponible en:

<http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/consejosViajero.htm>

Botplusweb [base de datos en línea]. Madrid: CGCOF. Disponible en: <https://botplusweb.portalfarma.com/botplus.aspx>

Viajarsano [Sede Web]. Madrid: GSK. Disponible en: <http://www.viajarsano.com/>

Flaticon.com [Sede Web].



## 2018 Vacunas y profilaxis para el viajero

#veranoysalud2018



### Antes del viaje internacional

1

**Inscríbete en el registro de viajeros.**  
[www.visatur.maec.es/viajeros/](http://www.visatur.maec.es/viajeros/)

#### Tarjeta sanitaria europea.

(Estados miembros de la EU, Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza)



2

#### Consejos sanitarios.

Consultar al médico 4-8 semanas antes del viaje.  
Puede ser necesario Certificado Internacional de Vacunación.

Cita previa (Centros de Vacunación Internacional)

LPA 928 999 110/ SCTF 922 999 210

**Autogeneración de consejos sanitarios.**

[www.mssi.gob.es/sanitarios/consejos/datosViajero/iniciarConsejor.do](http://www.mssi.gob.es/sanitarios/consejos/datosViajero/iniciarConsejor.do)

3

#### Vacunas obligatorias en ciertos países.

Administración en Centros de Vacunación Internacional (CVI)

Fiebre amarilla  
Meningitis meningocócica  
Poliomielitis



4

#### Vacunas recomendadas para viajar a ciertos destinos.

Consulta en los servicios médicos.

Cólera  
Fiebre tifoidea  
Hepatitis A y B  
Meningitis Meningocócica  
Poliomielitis  
Rabia  
Tétanos  
Otras vacunaciones (encefalitis centroeuropea [CVI], encefalitis japonesa, neumococo, difteria, gripe, etc.)  
Quimioprofilaxis para malaria

## Durante el viaje

5

### Consumo de bebidas.



La leche, siempre pasteurizada.



Consumir siempre agua embotellada



6

### Consumo de alimentos.

Evitar alimentos crudos. Pelar.

Cocinar (60° C)



No, a los expuestos al sol.

Precaución con los hielos/helados

Conservar en frío.



7

### Higiene y profilaxis.

Usa protección.

Evita el contacto con animales salvajes, cautivos o domésticos



Evita la picadura de mosquitos



Cuidado con los baños en agua dulce, canales y lagos.

Consultar si está permitido.

## Después del viaje

8

Algunas enfermedades no se manifiestan inmediatamente. Si se acude al médico, informar que se ha realizado un viaje en los últimos 12 meses.

## Consulta en tu farmacia

### Bibliografía.

Msssi.gob.es [Sede Web]. Madrid: Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Disponible en: [http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/co\\_nsejosViajero.htm](http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/co_nsejosViajero.htm)  
Viajarsano [Sede Web]. Madrid: GSK. Disponible en: <http://www.viajarsano.com/>

Puedes consultar: <http://veranosaludable.org>

Elaborado por