







Reposo e hidratación



Humidificar el ambiente



Evitar cambios bruscos de temperatura



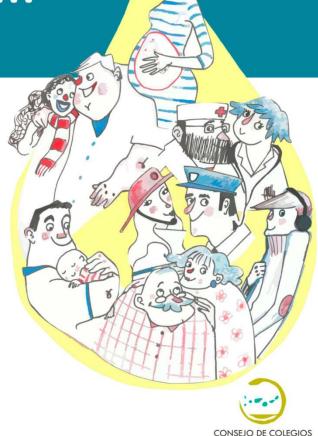
Taparse la boca al toser



Acudir al médico ante cualquier complicación



CAMPAÑA 2018-2019



BREVE INTERVENCIÓN PARA LOS PROFESIONALES FARMACÉUTICOS







FARMACÉUTICOS DE CANARIAS



VACUNACIÓN ANTIGRIPAL

Campaña 2018-2019

¿A QUIÉN LE DEBO RECOMENDAR LA VACUNA ANTIGRIPAL?

- **1.** Personas de edad mayor o igual a 60 años. Se hará especial énfasis en aquellas personas que conviven en instituciones cerradas.
- **2.** Personas menores de 60 años que presentan un **alto riesgo de sufrir complicaciones** derivadas de la gripe:

Niños mayores de 6 meses con : - Niños/as y adolescentes, de 6 meses a 18 años, que reciben tratamiento prolongado con ácido acetil salicílico, por la posibilidad de desarrollar un síndrome de Reye tras la gripe. - Embarazadas

- Enfermedades crónicas cardiovasculares (excluyendo hipertensión arterial aislada), neurológicas o pulmonares, incluyendo displasia bronco-pulmonar, fibrosis quística y asma.
- Enfermedades metabólicas, incluida diabetes mellitus.
- Obesidad mórbida (índice de masa corporal ≥ 40 en adultos, ≥ 35 en adolescentes o ≥ 3 DS en la infancia).
- Insuficiencia renal.
- Hemoglobinopatías y anemias
- Asplenia.
- Enfermedad hepática crónica.
- Enfermedades neuromusculares graves (tetraplejias, parálisis cerebral, lesiones medulares, convulsiones, etc.) que puedan comprometer su función respiratoria.
- Inmunosupresión (incluida la originada por la infección de VIH, por fármacos o en los receptores de trasplantes)
- Implante coclear o en espera del mismo
- Trastornos y enfermedades que conllevan disfunción cognitiva: síndrome de Down, demencias y otras.
- **3.** Personas que pueden transmitir la gripe a aquellas que tienen un alto riesgo de presentar complicaciones:
 - Profesionales y personal sanitario. Trabajadores de los centros sanitarios (incluidas las farmacias), tanto de atención primaria como especializada y hospitalaria; pública y privada. Se hará especial énfasis en aquellos profesionales que atienden a pacientes de



- algunos de los grupos de alto riesgo anteriormente descritos.
- Personas que por su ocupación trabajan en instituciones geriátricas o en centros de atención a enfermos crónicos, especialmente los que tengan contacto continuo con personas vulnerables.
- Estudiantes en prácticas en centros sanitarios.
- Personas que proporcionen **cuidados domiciliarios** a pacientes de alto riesgo o mayores de 65, sean o no familiares de los mismos.
- Personas que conviven en el hogar, incluidos niños/as, con otras que pertenecen a algunos de los grupos de alto riesgo, por su condición clínica especial (citados en el punto 2).
- **4.** Otros grupos en los que se recomienda la vacunación: Personas que trabajan en servicios **públicos esenciales**, con especial énfasis en los siguientes subgrupos:
 - Fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, con dependencia nacional, autonómica o local.
 - Bomberos.
 - Servicios de protección civil.
 - Personas que trabajan en los servicios de emergencia sanitarias.
 - Trabajadores de instituciones penitenciarias y de otros centros de internamiento por resolución judicial.

¿Debo vacunarme frente a la gripe si quiero viajar al extranjero?

Sí. Se recomienda la vacuna frente a la gripe a aquellos viajeros internacionales que presentan mayor riesgo de complicaciones de gripe, por su edad o por su condición clínica especial, y que se dirigen a zonas tropicales en cualquier época del año o viajen al hemisferio sur entre los meses de abril a septiembre. También deberán ser vacunadas de gripe todas las personas que se dirijan a zonas donde existan brotes de gripe aviar altamente patogénica y puedan estar en contacto estrecho con granjas de aves de corral o con probabilidad de exposiciones intensas a aves.

Si no estoy incluido en los grupos de riesgo de complicaciones por gripe, ¿puedo vacunarme?

Cualquier persona que quiera reducir el riesgo de padecer la gripe y sus complicaciones, y de transmitirla a otras personas, puede vacunarse, si la disponibilidad de vacunas lo permite.



PASOS A SEGUIR

En la plantilla de papel (ver documento adjunto) o formulario on-line anotar:

- Farmacéutico/a y farmacia: n° colegiado y SOE de la Oficina de Farmacia con 5 dígitos.
- Paciente: EDAD, SEXO.
- Marcar el grupo de riesgo (A Y B)
- Marcar las respuestas a las tres preguntas sobre su vacunación.
 - Se ha vacunado años anteriores (C)
 - Se ha vacunado este año (D). Si la respuesta es NO:
 - Solicitar cita previa. SI no desea solicitar cita:
 - Consultar motivos (E)
- Por último invitaremos al paciente/usuario a que si lo desea nos haga alguna propuesta para mejorar las coberturas de vacunación.

Detectar pacientes que pertenezcan a algún grupo de riesgo



Sugerencias de mejora de la cobertura de vacunación



PLANTILLA PARA IMPRIMIR

		ASE CLICEDENITA CAMELODAD	SOUGERALUS MEJORGA VACUNACIÓN								E. Motivo por el que NO desea vacunarse (marcar	odwe	2 Desconcimiento 3 Miedo a la vacunación 4 Precoupación por los efectos adversos 5 Ha padecido gripe tras una vacunación previa 6 Desconfanza. La vacuna. 7 A posición a las vacunas. 8 Hablarán con su médico 9 Enfermedad aguda con fiebre alta 10 Niños menores de 6 meses 11 Atergia 12 Otro												
		MOTIVO POR EL QUE NO DESEA VACUNARSE (E)	CÓDIGO								E. Motivo po		2 Desconocimiento	4 Preocupaci	5 Ha padecio	6 Desconfiar	7 Oposición 8 Habiarán c	9 Enfermeda	10 Niños men	12 Otro					
CAMPAÑA VACUNACIÓN ANTIGRIPAL 2018/2019			CITA SI/NO																						
	Nº SOE Farmacia (5 dígitos)	¿SE HA VACUNADO ESTE AÑO? (D)	SÍ NO por indicación médica NO[pecir cita y si rechaza contestar apartacio E)																						
		SE HA VACUNADO OTROS AÑOS? (C.)	Sí, en Centro de Salud Sí, privado No										#/ M		encia renal,									transporte público)	
	Nº colegiada∕o	GRUPO DE RIESGO (A) GRUPO POTENCIAL DE TRANSMITIR LA ENFERMEDAD (B)	CÓDIGO O DESCRIPCIÓN								CACIONES		Embaratadas Niños (>6 meses) y adolescentes (<18 años) con tratamiento prolongado AAS	4 Obesidad morbida (IMC>40 adultos; >35 adolescentes y >305 niños)	enia	ològica, pulmonar, sanguinea, hepàtica, insuficiencia renal				ERMEDAD A PERSONAS DE ALTO RIESGO	ntros de enfermos crânicos		13 Asistentes domiciliarios y convivientes de personas incluidas en grupos de riesgo		15 Trabajadores de servicios esenciales para la comunidad (bomberos, policias, trabajadores de transporte público)
	_		SEXO								SUFRIR COMPLIC	A.GRUPOS DE ALTO RIESGO DE SUFRIR COMPLICACION Mayores de 60 años	es (<18 años) con	ultos; >35 adoles	olantes). Asple.	iovascular, neun	es graves	delmismo		ANSMITTE LA EN	geriátricas o cer	intros sociosanit	vivientes de pers		nciales para la co
CONSTILO DE COLEGIOS PARMACÈUTICOS DE CANARIAS		PACIENTES	EDAD								TO RIESGO DE	ños	vadolescente	da (IMC>40 adi	tias (VIH, trasp)	rónicas (Cardi	euromuscular	r o en espera d	tiva	MCIALES DE TR	Instituciones	rácticas en ce	ciliarios y conv	ores de riesgo	servicios eser
		PAC	FECHA								COD A.GRUPOS DE AI	1 Mayores de 60 años	2 Embarazadas 3 Niños (>6 meses	4 Obesidad mörbi	5 Inmunodeficiencias (VIH, trasplantes). Asplenia	Enfermedades Crónicas (Cardiovascular, neurológica, metabólica)	7 Enfermedades neuromusculares graves	8 Implante coclear o en espera del mismo		COD B. GRUPOS POTENCIALES DE IRANSMITIR LA ENFERMEDA 10 Parconni cantinario	11 Trabajadores en Instituciones geniátricas o centros de	12 Estudiantes en prácticas en centros sociosanitarios	13 Asistentes domi	14 Viajeros con factores de riesgo	15 Trabajadores de