



## CURSO “INFORMACIÓN NUTRICIONAL EN EL ETIQUETADO DE ALIMENTOS”

### DIRIGIDO A

Farmacéuticos interesados en actualizar sus conocimientos sobre cómo interpretar correctamente la información nutricional que aparece en las etiquetas de los alimentos.

### PROGRAMA

- 1. ETIQUETADO NUTRICIONAL**
  - a. Qué es y para qué sirve (ventajas y utilidad)
  - b. Reglamentos y consideraciones
- 2. INFORMACIÓN BÁSICA Y OBLIGATORIA:** denominaciones, ingredientes, cantidad, caducidad
- 3. INFORMACIÓN NUTRICIONAL:** expresión, unidades de consumo, ingestas de referencia, porcentajes
- 4. IMPORTANCIA Y SIGNIFICADO DE LAS DECLARACIONES NUTRICIONALES. ESTRATEGIAS LEGALES**
- 5. ALERGIAS E INTOLERANCIAS**
  - a. Definiciones y diferencias
  - b. Información de alimentos envasados y no envasados
  - c. Alérgenos
- 6. LO QUE HABÍA, LO QUE HAY Y LO QUE VENDRÁ** (Nutriscore, etc)
- 7. PRÁCTICA:** lectura y análisis de etiquetas nutricionales

### PONENTES

- **Garlene Zamora Zamorano.** Dietista-Nutricionista. Asociación de Diabéticos de Gran Canaria (ADIGRAN)

### LUGAR, FECHAS Y HORARIO

- **LUGAR:** Aula de formación del COF Las Palmas
- **FECHA:** 13 de marzo
- **HORA:** 17:00 a 19:30 h

## ACREDITACIÓN

Solicitada acreditación a la Comisión Canaria de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

## DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

- **M<sup>a</sup> Jesús Oliver Cutillas.** Vocal de alimentación del COF Las Palmas
- Departamento de Desarrollo Profesional del COF Las Palmas

## INSCRIPCIÓN

Colegiados: **Gratis** sin acreditación/**10 €** con acreditación

Plazas limitadas (las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción)

Para inscribirte cumplimenta el **formulario online que encontrarás [pulsando aquí](#)**

## FORMA DE PAGO:

- Transferencia al nº de CC **BANKIA IBAN ES72 2038/7238/59/6800000553 (Concepto: Curso etiquetado).** Se deberá remitir el justificante de pago al COF Las Palmas antes del 11 de marzo a [desarrollo@farmaceuticoslaspalmas.com](mailto:desarrollo@farmaceuticoslaspalmas.com) para formalizar la inscripción
- Descuento en la cuenta de liquidación del COF (sólo con autorización del titular)

Para cualquier consulta, puedes ponerte en contacto con el Departamento de Desarrollo Profesional del COF Las Palmas en el **928 333 366**

**Si desea anular su inscripción, deberá hacerlo por correo electrónico al menos 24 horas antes de la celebración del curso. En caso de no hacerlo, se procederá al cobro del importe de la inscripción. Puede consultar las condiciones generales de formación del COF Las Palmas [pulsando aquí](#)**



COLEGIO OFICIAL  
DE FARMACÉUTICOS  
LAS PALMAS